



Publicidade

família pais & filhos

[Revista](#) | [Blogs](#) | [Ferramentas](#) | [Promoções](#) | [Na Mídia](#) | [Minha Conta](#) | [Assine Já](#)
[Tentando Engravidar](#)
[SOS Grávida](#)
[Nosso Bebê](#)
[Nossa Criança](#)
[Brinque & Jogue](#) | [Pais & Filhos TV](#) | [Culpa, Não!](#) | [Família é Tudo](#) | [Comer Bem](#) | [Notícias](#) | [Compras](#) | [Inspire-se](#) | [Do Leitor](#)


Vida de equilibrista

Por Cecília Troiano

Equilibristas-modelo

Pesquisa mostra que Fátima Bernardes é modelo para as mães que equilibram filhos e carreira. A colunista Cecília Russo garante: ela é como a gente

Por Cecília Troiano | 27.06.2014



Sempre que começamos uma nova atividade, seja um esporte, uma carreira ou até mesmo quando nos casamos, é comum olharmos à nossa volta em busca de referências ou inspirações. Pessoas que nos servem de guias, modelos ou exemplos a serem seguidos. É bem verdade também que mapeamos referências que representam exatamente o oposto – caminhos dos quais queremos nos afastar.

Com nossas vidas de equilibrista não é diferente. Como pais e mães que equilibram múltiplos pratos – dos filhos, da casa, do trabalho, da família, dos amigos etc – observamos e buscamos referências que nos orientem, pessoas pelas quais nutrimos admiração e que nos servem de farol para aquilo que buscamos. Pessoas para as quais poderíamos dizer: "quando eu for equilibrista, quero ser como você". Na minha vida de equilibrista certamente me inspirei em várias pessoas, que me transmitiam um jeito de conciliar carreira e família que me atraía de alguma forma. Em meu primeiro livro, "Vida de Equilibrista: Dores e Delícias da Mãe que Trabalha" (2007, Editora Cultrix), quis saber quais eram as equilibristas-modelos das mulheres. Assim, na pesquisa quantitativa que desenvolvi para alimentar o livro, expus às 700 entrevistadas uma lista com 25 nomes de mulheres públicas. Em comum, a lista reunia mulheres, que, além de conhecidas, são mães e profissionais ao mesmo tempo, reunindo nomes da televisão, esportes, artes, educação, política e negócios. Esta relação de nomes foi apresentada com a seguinte pergunta: "Qual delas é a pessoa que você mais admira como alguém que equilibra bem os dois papéis, de mãe e profissional?".

Como era de se esperar, nomes com maior presença na mídia encabeçam a lista, mas é bastante interessante analisar a posição de destaque, bem acima das demais citadas, de Fátima Bernardes (veja tabela abaixo). Cabe reafirmar que tal pesquisa foi conduzida em 2007, na época em que Fátima ainda dividia a bancada do Jornal Nacional com William Bonner.

Fátima Bernardes	30%
Malu Mader	12%



Edição do Mês

Confira a edição de julho.

Assine Já!



Assine nossa Newsletter

Publicidade

Ferramentas

>> [Calculadora de Fertilidade](#)

>> [Calculadora de Parto](#)

>> [IMC da Grávida](#)

>> [Guia de Nomes](#)

>> [Calculadora de Fraldas](#)

>> [Calculadora de Festa](#)

Publicidade

Top Pais

Márcia Menezes Barrouin
Sandy

Leonardo Vargas

Natália Piassentini

Bárbara Saleh

Gloria Pires	12%
Cassia Kiss	7%
Claudia Raia	6%
Xuxa	4%
Angelica	4%

Jéssica João Josué

Publicidade

Na minha visão, essa admiração que muitas equilibristas nutrem pela Fátima era, na época, explicada apenas parcialmente por sua alta exposição à frente do Jornal Nacional da TV Globo. Fátima consegue, com aparente calma, desempenhar bem todos os papéis idealizados pela mulher contemporânea: ser boa mãe, profissional competente, esposa feliz e mulher atraente. Ela é o retrato do "eu ideal" de muitas mulheres, aquela que faz tudo e ainda bem feito. E é mãe de trigêmeos! Fátima é uma TRI-equilibrista. Hoje, não mais à frente do Jornal Nacional mas ainda com presença diária na TV, creio que ela segue muito bem cotada como equilibrista-modelo.

É claro que, "na vida real", a vida da Fátima não é tão suave como imaginamos. Em entrevistas concedidas por ela, confessa a dificuldade que é para conseguir conciliar bem todos os papéis, assim como nós. Fiquei extremamente honrada em ter o privilégio de ter o prefácio do meu livro escrito por ela. É muito curioso ouvir a reação das leitoras ao prefácio: "Nossa, ela é gente como a gente, passa os mesmos apertos que todas as mães que trabalham passam, tendo que equilibrar pratinhos!".

Não tenho dados mais recentes, mas queria lançar aqui uma pergunta a todos: quem é hoje nossa equilibrista-modelo? E para os pais, quem é "O" equilibrista-modelo?guardo sugestões de todos vocês e estou muito curiosa pelas respostas!!

Curtir 0

Tweeter 0

g+1 0



Cecilia Troiano

Psicóloga, empresária e autora dos livros: "Vida de equilibrista: dores e delícias da mãe que trabalha" e "Aprendiz de equilibrista: como ensinar os filhos a conciliar família e carreira". Edito meu blog vidadeequilibrista.com.br e sou mãe apaixonada de 2 filhos, Beatriz (19 anos) e Gabriel (16 anos). Divide a vida de equilibrista com o marido há mais de 21 anos.

Já curtiu a Revista Pais & Filhos no Facebook?

Curtir Sergio Damasceno Fotografia, Gabriela Colarullo e outras 2.401.634 pessoas curtiram isso.



Comentar...

 Publicar também no Facebook

Publicando como Jéssica Mendes Gomes (Trocar)

Comentar

Plug-in social do Facebook

[← Matéria Anterior](#)
[Próxima Matéria →](#)

Revista

Blogs e Colunistas

Promoções

Minha Conta

Assine Já

Editorias

Tentando Engravidar
O que saber sobre infertilidade
Tratamento tem idade limite?

SOS Grávida
Semana a semana
Meu bebê nasceu prematuro
Perdi meu bebê

Nosso Bebê
Bebê Mês a Mês

Nossa Criança
De 1 a 3 anos
De 3 a 7 anos
De 7 a 10 anos
De 10 a 12 anos

Família é Tudo
Irmãos
Adoção

Mãe Também é Gente
Sexo

Comer Bem
10 papinhas
Receitas
Nutrição

Listas
Lista Completa de Enxoval
Lista do Chá de Bebê
Mala da Maternidade

Inspire-se
Chá de Bebê

Guia de Compras
Enxoval
Chá de Bebê
Brinquedos para bebê
Presentes para crianças

Você no site
Faça parte da Pais & Filhos

Do Leitor
Mande sua Matéria



Publicidade

[Quem Somos](#) | [Mídia Kit](#) | [Central do Assinante](#) | [Fale Conosco](#)

[Anuncie no R7](#) [Acessibilidade](#) [Comunicar erro](#) [Fale com o R7](#) [Mapa do Site](#) [Termos e Condições de Uso](#) [Privacidade](#) [Faça do R7 a sua página](#)

Casa e Família

Todos os direitos reservados - 2009-2014 Rádio e Televisão Record S/A